

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1[^] ALLA 4[^]

CLASSE	4BSS
INDIRIZZO	SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
ANNO SCOLASTICO	2019/2020
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE	LUISETTO PAOLA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BSS

Libro di testo adottato: "In Movimento" G. Fiorini-S.Coretti- S.Bocchi ED.Marietti scuola

Altri materiali utilizzati: *Le attrezzature presenti in palestra, uso della LIM, piattaforme on-line: aule virtuali di Spaggiari e Gsuite per la DAD*

COMPETENZE SVILUPPATE	MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
COMPETENZA MOVIMENTO	CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, RESISTENZA, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE E OCULO-PODALICA, SALTELLI CON LA FUNICELLA, STAFFETTE, GIOCHI DI CORSA.SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. ANDATURE PRE-ATLETICHE. DAD: STUDIO DEGLI APPARATI RESPIRATORIO E CARDIO-CIRCOLATORIO CON TEST DI VERIFICA.
COMPETENZA LINGUAGGIO DEL CORPO	PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA	ESERCIZI DI GRUPPO SEGUENDO I RITMI E LE AZIONI DEI COMPAGNI. ESERCIZI E GIOCHI A COPPIE, TERZIGLIE E QUADRIGLIE. ELEMENTI DI ACROSPORT.
COMPETENZA GIOCO-SPORT	GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	GIOCHI STRUTTURATI E PRE-SPORTIVI: PALLAGUERRA, PALLA-BASE E GIOCHI PROPEDEUTICI, HIT-BALL, MAD-BALL. GIOCHI SPORTIVI, FONDAMENTALI INDIVIDUALI E GIOCO-PARTITA: PALLAVOLO, CENNI SULLA PALLAMANO, CENNI SUL BASKET. TORNEO D'ISTITUTO DI PALLAVOLO. DAD: VISIONE DI UN FILM SIGNIFICATIVO PER LO SPORT E RECENSIONE, LAVORO DI GRUPPO: IDEAZIONE DI UN CIRCUITO DI GINNASTICA PER ANZIANI IN SALUTE, DA REALIZZARE IN CASA CON L'AUSILIO DI ATTREZZI DI FORTUNA O FANTASIA, PER IL MANTENIMENTO DELLA FORMA FISICA.
COMPETENZA SALUTE E BENESSERE	PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E CORRETTI STILI DI VITA AMBIENTE NATURALE	CENNI SULLA CORRETTA IGIENE PERSONALE, SUL CORRETTO ABBIGLIAMENTO SPORTIVO, SUI COMPORAMENTI DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E TUTELA DELLA SALUTE PERSONALE E COLLETTIVA. DAD: COMPILAZIONE DI UNA SCHEDA DETTAGLIATA" DIARIO DI BORDO" E RIFLESSIONI PERSONALI SULLO STILE DI VITA DURANTE UNA SETTIMANA DI LOCK-DOWN.

- Nella disciplina delle Scienze Motorie e Sportive, l'apprendimento di alcune abilità non procede seguendo un ordine "cronologico", ma ogni attività è formativa e propedeutica al raggiungimento degli obiettivi finali; Il docente dichiara che, a causa della sospensione forzata dalle lezioni, non ha svolto alcune parti del modulo: **gioco-sport** in quanto è mancata la possibilità di sperimentare il gioco di squadra sia nelle attività ludiche che negli sport . Questo tipo di abilità è possibile svilupparle solo in palestra insieme ai compagni di classe e con gli attrezzi specifici.

Per l'**Attività in ambiente naturale** in quanto non è stato possibile effettuare l'uscita a Valstagna per l'attività di Rafting programmata per Maggio 2020.

L'uscita sarà riproposta appena possibile.

Gli obiettivi delle scienze-motorie sono da sviluppare nel quinquennio, per cui verranno recuperati approfondendoli il prossimo anno scolastico in itinere.

Piove di Sacco, 16 Giugno 2020

Il Docente Paola Luisetto